

English 3

Exam Essentials



Review

Practice

Succeed



کھشان

English Exam Essentials: Review, Practice, Succeed

این جزوه با هدف آماده‌سازی دانش‌آموزان پایه دوازدهم برای امتحان ترم اول طراحی شده است و تمرکز ویژه‌ای بر تقویت مهارت‌های زبان انگلیسی از طریق درسنامه و آزمون‌های هدفمند دارد.

فهرست

| | |
|-------|--------------------------------|
| ۲-۶ | درسنامه |
| ۷-۸ | تمرینات درسنامه |
| ۹-۱۰ | پاسخنامه‌ی تمرینات |
| ۱۱-۱۵ | آزمون شعاری ۱ |
| ۱۶-۱۷ | پاسخنامه‌ی آزمون شعاری ۱ |
| ۱۸-۲۲ | آزمون شعاری ۲ |
| ۲۳-۲۴ | پاسخنامه‌ی آزمون شعاری ۲ |
| ۲۵-۲۹ | آزمون شعاری ۳ |
| ۳۰-۳۱ | پاسخنامه‌ی آزمون شعاری ۳ |
| ۳۲-۳۵ | ترجمه‌ی لغات |
| ۳۶-۳۸ | متن و ترجمه‌ی فایل‌های شنیداری |
| ۳۹-۴۰ | ترجمه‌ی متن‌های درک مطلب |

نکات کلیدی گرامر!

تبدیل جملات Active به Passive

۱. Active (فعل معلوم): فاعل [انجام دهنده‌ی کار] مشخص است و کار را انجام می‌دهد.
۲. Passive (فعل مجهول): تمرکز روی مفعول است و انجام دهنده‌ی کار [فاعل] مشخص یا مهم نیست (در صورت نیاز به بیان فاعل اون رو توسط By در انتهای جمله می‌آوریم).

فرمول کلی تبدیل Active به Passive:

مفعول جمله‌ی معلوم بعنوان فاعل جدید در جمله‌ی مجهول استفاده می‌شود.
 فعل کمکی مناسب برای زمان جمله انتخاب می‌شود:
 (am, is, are | was, were | have/has been)

فعل اصلی به شکل سوم فعل (past participle) تغییر می‌کند.
 در صورت نیاز، فاعل جمله‌ی معلوم در پایان جمله‌ی مجهول به همراه By می‌آید.

Simple Present

زمان حال ساده

ساختار Active

Subject + base verb (s/es) + object
 She writes a letter

ساختار Passive

object + am/is/are + past participle (V3) + By + Subject
 a letter is written by her

۱. مفعول جمله‌ی معلوم [a letter] به اول جمله می‌آید.
۲. فعل writes به written تبدیل می‌شود.
۳. is به دلیل اینکه "a letter" مفرد است.
۴. فاعل جمله‌ی معلوم (she) در انتها با by می‌آید: by her.

Active

Subject + base verb (s/es) + object
They clean the room

Passive

object + am/is/are + past participle (V3) + By + Subject
the room is cleaned by them

Simple Past

زمان گذشته ساده

Active ساختار

Subject + past verb + object
He painted the house

Passive ساختار

object + was/were + past participle (V3) + By + Subject
The house was painted by him

Active

Subject + past verb + object
They broke the window

Passive

object + was/were + past participle (V3) + By + Subject
The window was broken by them

Present Perfect

زمان حال کامل

ساختار Active

Subject + have/has + past participle (V3) + object
 She has finished the project

ساختار Passive

object + have/has been + past participle (V3) + By + Subject
 The project has been finished by her

Active

Subject + have/has + past participle (V3) + object
 They have repaired their car

Passive

object + have/has been + past participle (V3) + By + Subject
 The car has been repaired by them

۱. مفعول (the car) به فاعل جمله‌ی مجهول تبدیل می‌شود.

۲. فعل have repaired به has been repaired تغییر می‌کند.

۳. چرا have به has تبدیل میشه؟ چون the car که حالا در جایگاه فاعل قرار گرفته مفرد هست.

۴. فاعل معلوم (they) در پایان با by می‌آید.

Question Tags

- دو کاربرد مهم question tag ها:
۱. دریافت تایید (Eliciting Agreement)
 ۲. بیان عدم اطمینان (Signaling Uncertainty)

Eliciting Agreement

در این کاربرد گوینده مطمئن است که جمله درست است، اما می‌خواهد تایید مخاطب را بگیرد. معمولا لحن تگ پرسشی پایین رونده (falling intonation) است.

Mina is happy, **isn't she?**

گوینده مطمئن است که مینا خوشحال است و فقط تایید می‌خواهد.

He's writing an email, **isn't he?**

The girls were weaving a carpet, **weren't they?**

The boys have broken the window, **havn't they?**



اگر جمله مثبت باشد،
Question Tag منفی است.

اگر جمله منفی باشد،
Question Tag مثبت است.

Signaling Uncertainty

در این کاربرد گوینده اطمینان ندارد و به دنبال اطلاعات یا اطمینان از مخاطب است. معمولا لحن تگ پرسشی بالا رونده (rising intonation) است.

George wasn't hungry, **was he?**

گوینده مطمئن نیست که جورج گرسنه نبوده و برای اطمینان این سوال را می‌پرسد.

They're going to Hamedan, **aren't they?**

His father won't buy a new car, **will he?**

Your sister has passed the exam, **hasn't she?**

Compound Sentences

جملات مرکب

جملات مرکب شامل دو جمله‌ی مستقل (independent clauses) هستند که با استفاده از حروف ربط (coordinating conjunctions) به هم وصل می‌شوند. این حروف ربط به ما کمک می‌کنند تا انواع روابط میان جملات را بیان کنیم.

حروف ربط (coordinating conjunctions) شامل:
FANBOYS: For, And, Nor, But, Or, Yet, So

ما در این درسنامه به چهار مورد آن توجه داریم:

| | |
|----------|-------|
| Addition | And.1 |
| Contrast | But.2 |
| Choice | Or.3 |
| Result | So.4 |

And

حرف ربط **And** برای افزودن اطلاعات یا بیان دو جمله که مکمل یکدیگر هستند استفاده می‌شود.

Mina likes reading, **and** she enjoys painting.
 They went to the park, **and** they had a picnic.

But

حرف ربط **But** برای بیان تضاد بین دو جمله مستقل استفاده می‌شود.

He wanted to go out, **but** it started raining.
 The test was difficult, **but** she did her best.

Or

حرف ربط **Or** برای بیان انتخاب یا گزینه‌های مختلف استفاده می‌شود.

You can have tea, **or** you can drink coffee.
 Would you like to watch a movie, **or** would you prefer to go for a walk?

So

حرف ربط **So** برای بیان نتیجه یا پیامد یک اتفاق استفاده می‌شود.

She was tired, **so** she went to bed early.
 It was cold, **so** they stayed inside.



Practice

جملات زیر را به حالت مجهول تبدیل کنید.

1. They clean the windows every week.
2. She wrote a beautiful poem.
3. They have repaired the car.
4. He plays the piano every evening.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



The book **was** written by the author.

The books **were** written by the author.

با استفاده از کلمات داده شده جمله‌ی **passive** بسازید.

8. the house / paint / by the workers / yesterday

9. a new song / compose / by him

10. the room / clean / every day



وقتی مفعول جمله معلوم به عنوان فاعل جدید در جمله مفعول قرار می‌گیرد، باید به فعل کمکی دقت کنید.

۱. اگر مفعول مفرد باشد، فعل کمکی به صورت مفرد می‌آید.

The car **is** repaired by him.

۲. اگر مفعول جمع باشد، فعل کمکی به صورت جمع استفاده می‌شود.

The cars **are** repaired by him.

گزینه‌ی صحیح را انتخاب کنید.

5. The letter _____ by Sarah. (write/ written/is written)
6. The project _____ by the students yesterday. (was finished/finish/ finishing)
7. This book _____ by many people. (read/was read/is read)



۱. اگر مفعول مفرد باشد، فعل کمکی به صورت has been می‌آید.

The project **has been** finished by her.

۲. اگر مفعول جمع باشد، فعل کمکی به صورت have been استفاده می‌شود.

The projects **have been** finished by her.

جملات زیر را با **Question Tag** مناسب کامل کنید.

11. She is your teacher, _____?
12. They didn't go to the park, _____?
13. He will help us, _____?
14. You like chocolate, _____?

جملات زیر را با دقت بررسی کنید، اگر غلط بود اصلاحش کنید.

15. She isn't here, isn't she?
16. They were playing football, weren't they?
17. You can't drive a car, can you?

جملات زیر را با استفاده از **So** یا **And, But, Or** کامل کنید:

18. I wanted to go for a walk, _____ it started raining.
19. You can read a book, _____ you can watch a movie.
20. He studied hard, _____ he passed the exam.

هر سوال دو جمله دارد، دو جمله را با حرف ربط مناسب به هم وصل کنید.

21. Mina loves drawing. She doesn't enjoy swimming.
22. The weather is nice. Let's go outside.
23. He forgot his umbrella. He got wet.

پاسخنامه‌ی سوالات تمرینی

1. They clean the windows every week.

✔ The windows are cleaned every week.

در حالت مجهول زمان حال ساده، فعل "are" به همراه شکل سوم فعل (cleaned) استفاده می‌شود.

2. She wrote a beautiful poem.

✔ A beautiful poem was written by her.

در حالت مجهول زمان گذشته ساده، فعل "was" به همراه شکل سوم فعل (written) به کار می‌رود.

3. They have repaired the car.

✔ The car has been repaired by them.

در حالت مجهول زمان حال کامل، فعل "has been" به همراه شکل سوم فعل (repaired) استفاده می‌شود.

4. He plays the piano every evening.

✔ The piano is played by him every evening.

در حالت مجهول زمان حال ساده، فعل "is" به همراه شکل سوم فعل (played) استفاده شده است.

5. The letter _____ by Sarah.

✔ is written

چون مفعول "letter" مفرد است و جمله در زمان حال ساده است، از is written استفاده می‌کنیم.

6. The project _____ by the students yesterday.

✔ was finished

چون جمله در زمان گذشته ساده است و "project" مفرد است، از was finished استفاده می‌کنیم.

7. This book _____ by many people.

✔ is read

چون مفعول "book" مفرد است و جمله در زمان حال ساده است، از is read استفاده می‌کنیم.

8. The house / paint / by the workers / yesterday

✔ The house was painted by the workers yesterday.

چون جمله در گذشته ساده است و "house" مفرد است، از was painted استفاده می‌کنیم.

9. A new song / compose / by him

✔ A new song is composed by him.

چون جمله در زمان حال ساده است و "song" مفرد است، از is composed استفاده می‌کنیم.

10. The room / clean / every day

✔ The room is cleaned every day.

چون جمله در زمان حال ساده است و "room" مفرد است، از is cleaned استفاده می‌کنیم.

11. She is your teacher, _____?

✔ isn't she?

12. They didn't go to the park, _____

did they?

13. He will help us, _____?

won't he?

14. You like chocolate, _____?

don't you?

15. She isn't here, isn't she?

چون جمله منفي است، Question Tag بايد مثبت باشد.

False → She isn't here, is she?

16. They were playing football, weren't they?

True

17. You can't drive a car, can you?

True

18. I wanted to go for a walk, _____ it started raining.

but

19. You can read a book, _____ you can watch a movie.

or

20. He studied hard, _____ he passed the exam.

so

21. Mina loves drawing. She doesn't enjoy swimming.

Mina loves drawing, but she doesn't enjoy swimming.

22. The weather is nice. Let's go outside.

The weather is nice, so let's go outside.

23. He forgot his umbrella. He got wet.

He forgot his umbrella, so he got wet.



برای دسترسی به فایل صوتی اسکن کنید.

دانش‌آموزان عزیز، در این بخش به فایل صوتی با دقت گوش دهید، سپس جملات صحیح را با (true) و جملات غلط را با (false) مشخص نمایید.

- 1) Hamed visited his grandparents and spent time in the garden. a) True b) False
- 2) Hamed's grandmother loves feeding the pigeons. a) True b) False
- 3) Hamed helped his grandmother take care of the plants. a) True b) False
- 4) Hamed thinks visiting his grandparents is boring. a) True b) False

دانش‌آموزان عزیز به مکالمه با دقت گوش دهید و به سوالات زیر پاسخ دهید.

- 5) Why does Neda need an app?
 - a) To learn grammar b) To improve vocabulary c) To read stories d) To listen to music
- 6) What features does Omid's dictionary app have?
 - a) Synonyms and examples b) Audio pronunciation c) Both a and b d) None of the above
- 7) How much does the app cost?
 - a) It is completely free.
 - b) It has a basic free version and a paid version.
 - c) It costs \$10.
 - d) It is not mentioned.
- 8) What does Omid recommend Neda do?
 - a) Buy the premium version immediately
 - b) Try out the basic free version first
 - c) Use a paper dictionary
 - d) Stop looking for an app

دانش‌آموزان عزیز به مکالمه با دقت گوش دهید و جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید..

Man: I'm so worried about the (9) _____ exam tomorrow.

Woman: Don't worry! Have you prepared all the important topics?

Man: I've tried, but I'm having trouble (10) _____ out passive voice and compound sentences.

Woman: I recommend practicing with some examples. Write sentences, use your (11) _____, and check your answers carefully.

Man: That's a good idea. I'll also review the grammar notes in my book.



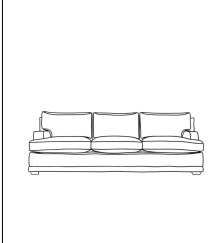

Woman: Yes, and don't forget to sleep early. You'll (12) _____ more focused tomorrow.

دانش‌آموزان عزیز به متن با دقت گوش دهید و جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید..

Getting enough sleep is essential for both (13) _____ and mental health. Sleep helps the body recover and (14) _____ brain function. Studies show that people who sleep for at least 7-8 hours a night have more energy, better memory, and stronger (15) _____. Lack of sleep can weaken the immune system, (16) _____ stress, and lower performance. Not (17) _____, students who sleep well perform better in school. Doctors recommend creating a (18) _____ sleep schedule to stay healthy and focused.

Vocabulary

با توجه به تصاویر مشخص کنید هر جمله مربوط به کدام تصویر است. (یک جمله اضافی است)

| | | | |
|---|---|---|--|
|  |  |  |  |
| 19 | 20 | 21 | 22 |

- a) The teenager is trying to repair PC using a screwdriver.
- b) There is a clean and comfortable sofa in the living room.
- c) The doctor is taking the patient's temperature to check for a fever.
- d) The little boy burst into tears when he saw his broken toy car.
- e) The poet sat under the old oak tree, writing verses about nature's beauty.

با استفاده از کلمات داده شده جملات زیر را کامل کنید. (یک جمله اضافی است)

Hard of hearing, Respect, Diary, Destroy

- 23) Writing in a _____ every day is a great way to improve your writing skills and express your thoughts.
- 24) You should always _____ your elders because they have wisdom and experience to guide you.
- 25) The man shouted at his grandmother because she was _____ and could not hear him clearly.

برای هر کلمه از ستون A یک تعریف از ستون B پیدا کنید. (یک تعریف در ستون B اضافی است).

| A | B |
|---|---|
| 26) Inspiration 27) Invent 28) Heritage | a) To look after someone or something with love and attention. b) Traditions, values, and culture passed down through generations. c) A feeling or idea that motivates someone to create something. d) To create something new, like a tool or device. |

جاهای خالی را با استفاده از دانش واژگانی خود کامل کنید. (اولین حرف کلمات داده شده است)

- 29) Feeding the p_____ in the park is my grandmother's favorite morning activity.
- 30) After the child fell, his mother hugged him c_____ and told him everything would be fine.

گزینهی صحیح را انتخاب کنید.

- 31) The new bridge _____ by engineers last year.
 a) was / built b) is / build c) were / built d) has / built
- 32) The solution to the problem _____ by the scientists recently.
 a) discover b) was discovered c) has been discovered d) is discovered
- 33) You understand the instructions, _____?
 a) do you b) don't you c) did you d) didn't you
- 34) I was feeling tired, _____ I went to bed early.
 a) or b) and c) so d) but
- 35) She studies hard for her exams, _____?
 a) doesn't she
 b) does she
 c) didn't she
 d) isn't she

شکل صحیح فعل داخل پرانتز را در جای خالی بنویسید.

- 36) Many new apps _____ every year to make learning easier. (to develop)
 37) She _____ an email to her friend an hour ago. (to send)

با استفاده از کلمات درهم ریخته زیر، یک جملهی معنادار بنویسید.

- 38) kindness / boosts / energy / doesn't it / in elderly people / , / ?

با توجه به تصویر داده شده، به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.



- 39) What was done by the worker?

The window _____ by _____.

با توجه به تصویر داده شده و حروف ربط (or, but, so, and)، جملهی زیر را کامل کنید.

- 40) The worker fixed the window, _____ the office became warm again.

با توجه به مفهوم جملات داده شده، گزینه‌ی صحیح را مشخص نمایید.

41) **A bilingual dictionary provides meanings of words in two languages, which helps learners understand and translate texts easily.**

- a) Bilingual dictionaries contain meanings of words in only one language.
- b) A bilingual dictionary helps learners translate words between two languages.
- c) Students use bilingual dictionaries to avoid learning foreign words.
- d) Bilingual dictionaries are only useful for advanced learners.

42) **Inventions like the telephone, airplane, and computer have changed the way we communicate, travel, and work. These inventions were developed by scientists to meet society's needs.**

- a) Inventions like the telephone and airplane were unnecessary for society.
- b) Computers, telephones, and airplanes were created by scientists to help society.
- c) Scientists discovered airplanes and telephones accidentally.
- d) People invented these tools only to entertain themselves.

43) **Writing in a diary is a great way to express thoughts, record events, and practice writing skills. It helps people reflect on their daily experiences.**

- a) Writing in a diary helps people forget their daily experiences.
- b) Keeping a diary is unnecessary for improving writing skills.
- c) Writing in a diary helps people record events and reflect on them.
- d) Diaries are used for communication between family members.

44) **Taking care of one's health lowers the risk of diseases and improves overall well-being. Exercising daily and eating a balanced diet boost energy and brain function.**

- a) Exercising daily and eating unhealthy food improve brain function.
- b) Taking care of health increases the chances of getting diseases.
- c) A balanced diet and exercise improve energy and brain function.
- d) Diseases are lowered by exercising less and eating more.

متن زیر را با دقت بخوانید و به سوالات داده شده پاسخ دهید.

Dictionaries are essential tools for learning a new language. A monolingual dictionary provides word meanings, pronunciation, and usage examples in the same language, while a bilingual dictionary offers translations between two languages. Both types of dictionaries help students improve their vocabulary and writing skills.

To use a dictionary effectively, students must first **figure out** how the words are arranged. Words are listed in alphabetical order, and the guide words at the top of each page show the first and last words on that page. Dictionaries also include symbols and abbreviations that give additional information about words, such as their part of speech and pronunciation.

Students who use dictionaries regularly can expand their vocabulary and write more confidently. Whether you use a printed version or a digital app, dictionaries are a key to improving language skills.

• True / False

- 45) A monolingual dictionary provides translations between two languages. a) True b) False
- 46) Symbols in a dictionary give additional information about words. a) True b) False

• Choose the best answer

47) The phrase "figure out" in paragraph 2 means:

- a) Understand or solve something
- b) Remove something
- c) Avoid learning something
- d) Create something new

48) How do guide words in a dictionary help students?

- a) Understand word meanings
- b) Find the first and last words on a page
- c) Learn pronunciation of symbols
- d) Use abbreviations for word parts

• Answer the following questions:

49) What is the difference between a monolingual and a bilingual dictionary?

50) How can using a dictionary help students improve their language skills?

Writing

گزینه صحیح را انتخاب نمایید.

51) I wrote a diary every day, _____ it helped me improve my writing skills.

- a) but
- b) or
- c) and
- d) so

52) He started learning English, _____ he found it difficult at first.

- a) but
- b) or
- c) and
- d) so

جملات ناقص زیر را با کلمات ربط (but/or/so) کامل کنید. (یک کلمه ربط اضافی است).

53) The book was interesting, _____ I couldn't finish it because I was too tired.

54) You can come with us to the park, _____ you can stay home and study.

پاسخنامه‌ی سوالات

Listening

آزمون اول

- 1- true
 2- false. پدر بزرگ حامد به غذا دادن به کبوترها علاقه داشت نه مادر بزرگش.
 3- true
 4- false. حامد از وقت گذرونیدن با آنها لذت میبرد و قدر دان آنهاست.
 5- (b)
 6- (c)
 7- (b)
 8- (b)
 9- english
 10- figuring
 11- dictionary
 12- feel
 13- physical
 14- improves
 15- concentration
 16- increase
 17- surprisingly
 18- regular

متن لیسنینگ این آزمون در صفحه‌ی ۳۶ قرار داده شده است.

Vocabulary

- 19- (d) جمله متناسب با تصویر پسر کوچکی است که از دیدن ماشین شکسته خود گریه می‌کند. **Burst into tears**
 20- (a) جمله متناسب با تصویر پسری است که در حال تعمیر کامپیوتر است. **repair PC**
 21- (b) جمله متناسب با تصویر مبل است. **sofa**
 22- (c) جمله متناسب با تصویر دکتری است که در حال اندازه‌گیری تب بیمار است. **Taking temperature**
 23- نوشتن در 'diary' یا دفتر خاطرات باعث بهبود مهارت نوشتاری می‌شود.
 24- کلمه 'respect' به معنی احترام گذاشتن مناسب جمله است.
 25- مرد بلعت اینکه مادر بزرگش کم‌شنواس داد زد. **Hard of hearing**
 26- 'Inspiration' به معنای ایده یا انگیزه برای خلق چیزی است.
 27- کلمه 'Invent' به معنی اختراع کردن یا خلق ابزار جدید است.
 28- 'Heritage' به معنی میراث فرهنگی یا ارزش‌های منتقل شده بین نسل‌ها است.
 29- کلمه 'pigeons' به معنی کبوترها مناسب جمله است چون درباره تغذیه کبوترها در پارک صحبت می‌شود.
 30- کلمه 'closely' به معنی محکم و نزدیک مناسب جمله است چون مادر فرزند را در آغوش گرفته.

- ۳۱- (a) زمان گذشته ساده مجهول استفاده می‌شود: **was + past participle (built)**. به صفحه ۳ مراجعه کنید.
- ۳۲- (c) برای اتفاقی که اخیراً رخ داده، زمان حال کامل مجهول استفاده می‌شود. به صفحه ۴ مراجعه کنید.
- ۳۳- (b) جمله تأییدی است و باید با تگ منفی همراه باشد. به صفحه ۵ مراجعه کنید.
- ۳۴- (c) برای نشان دادن نتیجه از 'so' استفاده می‌شود. به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۳۵- (a) جمله تأییدی در زمان حال ساده است و تگ آن 'doesn't she' می‌شود. به صفحه ۵ مراجعه کنید.
- ۳۶- شکل مجهول زمان حال ساده مناسب جمله است: **are + past participle**. به صفحه ۲ مراجعه کنید.
- ۳۷- **sent**, زمان گذشته ساده برای اتفاقی که یک ساعت پیش رخ داده، مناسب است.
- ۳۸- جمله باید مرتب شود و با یک تگ سوال تأییدی همراه باشد. به صفحه ۵ مراجعه کنید.

Kindness boosts energy in elderly people, doesn't it?

- ۳۹- تصویر شخصی را در حال تعمیر پنجره‌ی دفتر کاری را نشان می‌دهد. به صفحه ۳ مراجعه کنید.

the window was repaired by the worker

- ۴۰- (so) کارگر پنجره را تعمیر کرد، بنابراین دفتر دوباره گرم شد. به صفحه ۶ مراجعه کنید.

Reading

- (b) -۴۱
- (b) -۴۲
- (c) -۴۳
- (c) -۴۴
- false -۴۵
- true -۴۶
- (a) -۴۷
- (b) -۴۸
- ۴۹- یک واژه‌نامه تک‌زبانه، معانی کلمات، تلفظ و مثال‌هایی از کاربرد کلمات را به همان زبان ارائه می‌دهد، در حالی که یک واژه‌نامه دوزبانه ترجمه بین دو زبان را ارائه می‌کند.
- ۵۰- دانش‌آموزانی که به طور منظم از واژه‌نامه‌ها استفاده می‌کنند، می‌توانند دایره واژگان خود را گسترش دهند و با اطمینان بیشتری بنویسند.

ترجمه‌ی متن‌های ری‌دینگ در صفحه‌ی ۳۹ قرار داده شده است.

Writing

- ۵۱- (c). به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۵۲- (a). به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۵۳- **but**. به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۵۴- **or**. به صفحه ۶ مراجعه کنید.



برای دسترسی به فایل صوتی اسکن کنید.

دانش‌آموزان عزیز، در این بخش به فایل صوتی بادقت گوش دهید، سپس جملات صحیح را با (true) و جملات غلط را با (false) مشخص نمایید.

- | | | |
|---|---------|----------|
| 1) Leila volunteers at a charity center twice a week. | a) True | b) False |
| 2) She helps distribute clothes, food, and electronics. | a) True | b) False |
| 3) Ali wants to sign up for volunteering as well. | a) True | b) False |
| 4) Leila says signing up for the charity requires an interview. | a) True | b) False |

دانش‌آموزان عزیز به مکالمه بادقت گوش دهید و به سوالات زیر پاسخ دهید.

- 5) Why does Reza want to buy a smartphone?
 a) To play games b) To study c) To take pictures d) To watch movies
- 6) What features does Sara recommend for Reza's phone?
 a) A good battery and strong processor
 b) A small screen and long battery
 c) 64 GB of storage and a low price
 d) A fancy brand name
- 7) How much storage does Sara suggest?
 a) 64 GB b) 128 GB c) 256 GB d) 1 TB
- 8) What does Sara think about choosing a brand?
 a) Brand is very important.
 b) Brand doesn't matter if it meets your needs.
 c) Only expensive brands are worth buying.
 d) Cheap brands are better.

دانش‌آموزان عزیز به مکالمه بادقت گوش دهید و جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید...

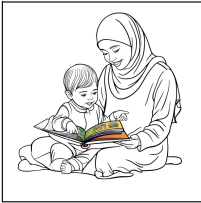
Woman: I haven't been feeling (9) _____ lately. I think I might have the flu.
 Doctor: Let's check. I'll take your (10) _____ first. Hmm... it's a bit high. Have you been resting enough?
 Woman: Not really. I've been working long hours this week.
 Doctor: You need to take (11) _____ of yourself. Rest is important. I'll give you some medicine.
 Woman: Thank you, doctor. How long will it take to feel better?
 Doctor: If you rest well and take your medicine (12) _____, you should feel better in 3-4 days.

دانش‌آموزان عزیز به متن بادقت گوش دهید و جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید...

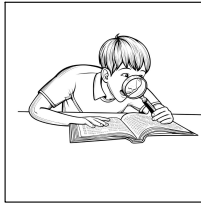
Regular exercise has many benefits for people of all ages. It helps (13) _____ energy, improve brain function, and strengthen the heart. For (14) _____ people, exercise can lower blood pressure and (15) _____ flexibility. Studies have shown that even light activities like (16) _____ or stretching are beneficial. Doctors recommend (17) _____ for at least 30 minutes a day to stay healthy. Not surprisingly, people who exercise regularly feel better both physically and (18) _____.

Vocabulary

با توجه به تصاویر کنید جمله‌ی مربوط به هر عکس را کامل کنید.



19) A woman is sitting cross-legged with a child on her _____ while reading a storybook.



20) The boy is looking at a book carefully with a _____.



21) A man is in the library to _____ book on the shelves.



22) He writes in his _____ every night to reflect on her day and express her thoughts.

با استفاده از کلمات داده شده جملات زیر را کامل کنید. (یک جمله اضافی است)

Fixed, Burst, Inspiration, spares

- 23) The young boy _____ into tears when he lost his favorite toy.
- 24) The kind teacher always _____ no pains to help her struggling students succeed.
- 25) The poet's work has been a great source of _____ for authors and artists around the world.

برای هر کلمه از ستون A یک تعریف از ستون B پیدا کنید. (یک تعریف در ستون B اضافی است).

| A | B |
|--|--|
| 26) Dedicated 27) Figure out 28) Boost | a) To increase or improve something. b) A mark that represents something. c) Committed to a cause or task. d) To carefully solve or understand something. |

جاهای خالی را با استفاده از دانش واژگانی خود کامل کنید. (اولین حرف کلمات داده شده است)

- 29) The scientist d_____ a new medicine to cure the disease after years of research.
- 30) My grandfather often tells stories about the family's h_____ and traditions.

گزینهی صحیح را انتخاب کنید.

31) These machines _____ for fixing broken car parts.

- a) use b) are used c) was used d) have used

32) You understand the instructions, _____?

- a) do you b) don't you c) did you d) didn't you

33) She loves swimming, _____ she doesn't have time to practice often.

- a) so b) or c) but d) and

34) They are visiting the museum, _____?

- a) isn't they b) are they c) aren't they d) don't they

35) The famous poet's work _____ _____ into many different languages.

- a) is / translated
b) are / translate
c) was / translating
d) has / translate

شکل صحیح فعل داخل پرانتز را در جای خالی بنویسید.

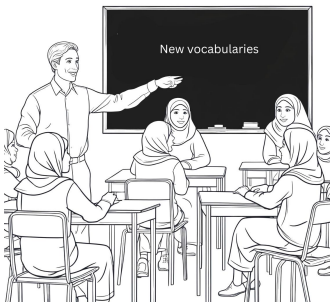
36) His homework _____ carefully before he submitted it. (to check)

37) my phone _____ twice today, but I couldn't answer it. (to ring)

با استفاده از کلمات درهم ریخته زیر، یک جملهی معنادار بنویسید.

38) figured out / he / how to solve / the puzzle / finally / , / .

با توجه به تصویر داده شده، به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.



39) What was done by the teacher?

The new words _____ by _____.

با توجه به تصویر داده شده و حروف ربط (or, but, so, and)، جملهی زیر را کامل کنید.

40) The teacher explained the new words, _____ the students still had some questions.

با توجه به مفهوم جملات داده شده، گزینه‌ی صحیح را مشخص نمایید.

- 41) **Older generations have a wealth of experience and wisdom. By listening to their advice, younger people can avoid mistakes and make better decisions in life.**
- Younger people can make mistakes by ignoring the advice of older generations.
 - Older people need advice from younger generations to avoid mistakes.
 - Listening to older people's advice helps younger people make better decisions.
 - Older people depend on younger people to gain wisdom and experience.
- 42) **Technology has made communication easier. Apps on smartphones allow people to talk, share information, and stay connected anywhere in the world.**
- Communication apps make sharing information harder.
 - Technology helps people connect and share information globally.
 - Smartphones have limited people's ability to communicate.
 - Sharing information through technology is no longer necessary.
- 43) **Doctors recommend taking your temperature when you feel unwell. This helps identify illnesses and allows proper treatment to begin quickly.**
- Doctors avoid checking temperatures when someone feels unwell.
 - Taking your temperature can help detect illnesses and treat them faster.
 - Measuring temperature is only necessary for serious health conditions.
 - Illnesses cannot be identified by taking a temperature reading.
- 44) **Grandparents often feel happier and healthier when they take care of their grandchildren. Spending time with family boosts their energy and improves brain function.**
- Grandparents feel healthier when they are left alone.
 - Spending time with family lowers grandparents' brain function.
 - Grandparents feel happier and healthier when spending time with grandchildren.
 - Grandparents do not enjoy boosting their energy with family activities.

متن زیر را با دقت بخوانید و به سوالات داده شده پاسخ دهید.

Maintaining a healthy lifestyle is essential for people of all ages. Eating a balanced diet, exercising regularly, and sleeping well can boost both energy levels and brain function. Elderly people who stay active feel healthier and happier. Moreover, regular health check-ups, such as measuring blood pressure and body temperature, help detect illnesses early.

Parents and teachers **recommend** these healthy habits to children because they help develop strong bodies and minds. Young people who follow these habits are more energetic and focused on their studies. Therefore, good health plays a key role in personal success.

• True / False

- | | |
|---------|----------|
| a) True | b) False |
| a) True | b) False |

- 45) Exercising regularly can improve brain function and energy.
 46) Health check-ups are not important for detecting illnesses early.

• Choose the best answer

47) The word "recommend" in paragraph 1 means:

- a) Destroy
- b) Stop
- c) Avoid
- d) Suggest

48) What can help elderly people feel happier and healthier?

- a) Avoiding physical activity
- b) Staying active and healthy
- c) Eating more unhealthy food
- d) Sleeping fewer hours

• Answer the following questions:

49) Why are regular health check-ups important?

Because they help detect illnesses early.

50) How does maintaining a healthy lifestyle benefit young people?

by helping to develop strong bodies and minds

Writing

گزینه صحیح را انتخاب نمایید.

51) Sara wanted to go abroad for her studies, _____ her parents couldn't afford it.

- a) but
- b) or
- c) and
- d) so

52) He forgot to bring his dictionary, _____ he couldn't find the meanings of the difficult words.

- a) but
- b) or
- c) and
- d) so

جملات ناقص زیر را با کلمات ربط (but/or/so) کامل کنید. (یک کلمه ربط اضافی است.)

53) We must hurry up, _____ we will miss the bus.

54) My brother fell off his bike, _____ he didn't get hurt.

پاسخنامه‌ی سوالات

Listening

آزمون دوم

- 1- true
 2- false. الکترونیک غلط است. Clothes, foods, books
 3- true
 4- false. فقط باید به سایت مراجعه و یک فرم پر کرد.
 5- (b) germany
 6- (c) three months
 7- (c) to experience a new culture
 8- (b) install a language app
 9- well
 10- temperature
 11- care
 12- on time
 13- boost
 14- elderly
 15- improve
 16- walking
 17- exercising
 18- mentally

متن لیسنینگ این آزمون در صفحه‌ی ۳۷ قرار داده شده است.

Vocabulary

- 19- (a) جمله متناسب با تصویر مادری است که فرزندش روی پایش نشسته است. Lap
 20- (c) جمله متناسب با تصویر پسری است که دارد با ذره‌بین مطالعه می‌کند. Magnifying glass
 21- (d) جمله متناسب با تصویر پسری است که در حال مرتب کردن کتاب‌های کتابخانه است. Arrange
 22- (b) جمله متناسب با تصویر پسری است که دارد یادداشت روزانه می‌نویسد. diary
 23- کلمه 'burst into tears' به معنی نگرانی به گریه افتادن مناسب جمله است.
 24- کلمه 'spare no pain' به معنی از هیچ تلاشی دریغ نکردن است.
 25- 'Inspiration' به معنای ایده یا انگیزه برای خلق چیزی است.
 26- 'dedicated' به معنی خود را وقف کاری کردن است.
 27- کلمه 'figure out' به معنی حل کردن یا متوجه چیزی شدن است.
 28- 'boost' به معنی افزایش و بهتر کردن است.
 29- کلمه 'discover' به معنی کشف کردن است و چون جمله به دارویی جدید اشاره می‌کند پس discover
 مورد نظر است.
 30- پدربزرگ اغلب داستان‌هایی درباره‌ی میراث و سنت‌های خانوادگی تعریف می‌کند. Heritage

Grammar

۳۱- زمان حال ساده مجهول. **Are used**. به صفحه ۲ مراجعه کنید.

۳۲- (b). به صفحه ۵ مراجعه کنید.

۳۳- (C). به صفحه ۶ مراجعه کنید.

۳۴- **aren't they**. به صفحه ۵ مراجعه کنید.

۳۵- **is translated**. به صفحه ۲ مراجعه کنید.

۳۶- **homework** چون **uncountable** هست شکل صحیح فعل این جمله **was checked** می‌باشد. به صفحه ۳ مراجعه کنید.

۳۷- **rang**, زمان گذشته ساده برای اتفاقی که ساعتی پیش رخ داده، مناسب است. به صفحه ۳ مراجعه کنید.

۳۸- به صفحه ۳ مراجعه کنید.

Finally, he figured out how to solve the puzzle

۳۹- تصویر معلمی را در حال تدریس نشان می‌دهد. به صفحه ۳ مراجعه کنید.

The new words were explained(taught) by the teacher

۴۰- معلم کلمات جدید را توضیح داد ولی دانش‌آموزان هنوز سؤالاتی داشتند. به صفحه ۶ مراجعه کنید.

Reading

(C) - ۴۱

(b) - ۴۲

(b) - ۴۳

(C) - ۴۴

true - ۴۵

false - ۴۶

(d) - ۴۷

(b) - ۴۸

۴۹- چون برای تشخیص سریع‌تر بیماری‌ها کمک میکنند.

۵۰- با کمک به پرورش ذهن و بدنی قوی.

ترجمه‌ی متن‌های ری‌دینگ در صفحه‌ی ۳۹ قرار داده شده است.

Writing

۵۱- (a). به صفحه ۶ مراجعه کنید.

۵۲- (d). به صفحه ۶ مراجعه کنید.

۵۳- Or. به صفحه ۶ مراجعه کنید.

۵۴- but. به صفحه ۶ مراجعه کنید.



برای دسترسی به فایل صوتی اسکن کنید.

دانش‌آموزان عزیز، در این بخش به فایل صوتی بادقت گوش دهید، سپس جملات صحیح را با (true) و جملات غلط را با (false) مشخص نمایید.

- | | | |
|---|---------|----------|
| 1) Leila needs to buy a gift for her mother's birthday. | a) True | b) False |
| 2) Reza suggests buying a book or a smartphone app. | a) True | b) False |
| 3) Leila decides to buy a novel because her sister loves reading. | a) True | b) False |
| 4) The bookstore that Reza recommends is far from the park. | a) True | b) False |

دانش‌آموزان عزیز به مکالمه بادقت گوش دهید و به سوالات زیر پاسخ دهید.

- 5) Where is Parham traveling next month?
 a) France b) Germany c) Canada d) Italy
- 6) How long will Parham stay abroad?
 a) One month b) Three weeks c) Three months d) Six months
- 7) Why is Parham excited about the trip?
 a) To visit his family
 b) To learn German quickly
 c) To experience a new culture
 d) To study in a new city
- 8) What does Parham still need to do before his trip?
 a) Buy a ticket
 b) Install a language app
 c) Find a place to stay
 d) Visit the embassy

دانش‌آموزان عزیز به مکالمه بادقت گوش دهید و جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.

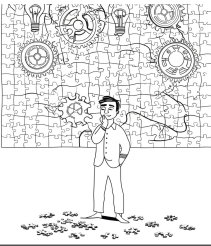

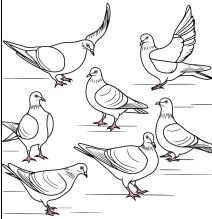

Ali: My (9) _____ isn't working properly. It keeps shutting down.
 Sara: That sounds serious. Have you taken it to someone to (10) _____?
 Ali: Not yet. I'm planning to take it to the (11) _____ shop this afternoon.
 Sara: Good idea. It might just need a new battery or an update.
 Ali: I hope it's nothing too (12) _____. I need it for my classes.
 Sara: Don't worry. Most problems can be fixed quickly.

دانش‌آموزان عزیز به متن بادقت گوش دهید و جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.

Dictionaries are essential tools for language learners and writers. A (13) _____ dictionary provides definitions, (14) _____, and examples of words in the same language, while a bilingual dictionary helps translate words between two languages. Modern dictionaries can be found as books or digital tools, such as smartphone (15) _____ and computer software. They allow users to find meanings quickly and (16) _____. Not surprisingly, using a dictionary regularly helps (17) _____ vocabulary, writing skills, and understanding of word (18) _____.

Vocabulary

با توجه به تصاویر جاهای خالی جملات را پر کنید.

| | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| <p>19</p> | <p>20</p> | <p>21</p> | <p>22</p> |

- a) He is trying to _____ how to complete the puzzle.
 b) The man is _____, so he is using a hearing aid
 c) There are _____ walking and flying around the park.
 d) The boy gave his father a warm _____.

با استفاده از کلمات داده شده جملات زیر را کامل کنید. (یک جمله اضافی است)

Physician, compiled, function, effectively

- 23) The first Persian dictionary was _____ more than 900 years ago.
 24) To learn how to use a dictionary _____, you should read the introduction.
 25) A _____ is someone you visit when you are sick or need medical advice.

برای هر کلمه از ستون A یک تعریف از ستون B پیدا کنید. (یک تعریف در ستون B اضافی است).

| A | B |
|--|---|
| <p>26) Take temperature 27) symbol 28) take care</p> | <p>a) To give care and attention to someone or something b) Measuring body heat during illness c) A mark or sign that represents something d) Happening more and more frequently</p> |

جاهای خالی را با استفاده از دانش واژگانی خود کامل کنید. (اولین حرف کلمات داده شده است)

- 29) to A _____ the books on your shelf to keep things tidy.
 30) You can use a C _____ of words like "jump into" to improve your speaking skills.

گزینه‌ی صحیح را انتخاب کنید.

31) The window _____ by the wind.

- a) is / break b) are / broke c) was / broken d) were / break

32) You have finished your homework, _____?

- a) didn't you b) haven't you c) won't you d) aren't you

33) The report on kindness and charity work _____ by the teacher.

- a) is /being/ written b) was /being/ write c) were /been/ written d) has / been /written

34) The list of words _____ in alphabetical order.

- a) are / arranged b) were / arrange c) was / arranged d) is / arranged

35) Parents _____ their children to respect others, and this behavior _____ success.

- a) teaches / is encouraged
b) teach / encourages
c) are taught / encouraged
d) taught / encourage

شکل صحیح فعل داخل پرانتز را در جای خالی بنویسید.

36) the children were _____ to the birthday party yesterday. (to invite)

37) she _____ a letter, but she forgot to send it. (to write)

با استفاده از کلمات درهم ریخته زیر، یک جمله‌ی معنادار بنویسید.

38) written / the report / has been / carefully / by the teacher / , / .

با توجه به تصویر داده شده، به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.



39) What was done by the doctor?

The patient's temperature ____ been ____ by _____.

با توجه به تصویر داده شده و حروف ربط (or, but, so, and)، جمله‌ی زیر را کامل کنید.

40) The doctor took the patient's temperature, _____ he still needs to check the results.

با توجه به مفهوم جملات داده شده، گزینه‌ی صحیح را مشخص نمایید.

- 41) **Kindness boosts energy and strength in elderly people. Taking care of grandparents improves their brain function and memory.**
- Elderly people become stronger and more active when we are kind to them.
 - Grandparents improve kindness and brain function in their children.
 - Being unkind to elderly people increases their energy and memory.
 - Elderly people boost children's brain function and memory by being kind to them.
- 42) **A monolingual dictionary is written in one language and is useful for foreign students. It provides definitions, pronunciation, and examples to help them learn effectively.**
- A monolingual dictionary is written in two languages and contains examples for foreign students.
 - Monolingual dictionaries provide useful definitions and pronunciation for learners.
 - Foreign students use a bilingual dictionary to find only one definition.
 - Monolingual dictionaries are not effective for learning pronunciation and examples.
- 43) **Many products are developed each year. Light bulb, camera, airplane, and telephone were invented by scientists and inventors.**
- Many products are invented each year by ordinary people.
 - Products like the light bulb and airplane were developed by scientists and inventors.
 - Scientists and inventors make products, but none are developed each year.
 - Many products were created accidentally and are not invented yearly.
- 44) **Listening to the advice of older people helps us make better decisions. They have wisdom and experience that can guide us in life.**
- Older people give advice because they need us to make decisions for them.
 - We benefit from listening to older people because they have more experience.
 - Older people have wisdom and guidance to help us make decisions.
 - Better decisions help older people give us more advice in life.

متن زیر را با دقت بخوانید و به سوالات داده شده پاسخ دهید.

Helping others has numerous benefits for people of all ages. For elderly people, kindness **boosts** their energy, strengthens their bodies, and improves brain function. This is why grandparents who take care of their grandchildren often feel happier and healthier. Teenagers who participate in charity work are more successful and learn to be polite and loving. Moreover, we should respect their parents as they have spent their lives caring for us. Parents often spare no pains to protect their children and ensure their success. When families listen to each other, they build stronger bonds and communicate effectively.

• True / False

- | | | |
|--|---------|----------|
| 45) Teenagers who help others are often cruel. | a) True | b) False |
| 46) Parents spare no pains to protect their children and ensure their success. | a) True | b) False |

• Choose the best answer

47) The word "boosts" in paragraph 1 means:

- a) Increases
- b) Stops
- c) Destroys
- d) Limits

48) What does helping others improve in elderly people?

- a) Their physical energy only
- b) Brain function and energy
- c) Their eyesight
- d) Their stress levels

• Answer the following questions:

49) How does kindness help grandparents?

50) Why is listening to each other important in families?

Writing

گزینه صحیح را انتخاب نمایید.

51) The dictionary is small, _____ you can carry it anywhere.

- a) but
- b) or
- c) and
- d) so

52) Penicillin was discovered accidentally, _____ it became one of the most important medicines in history.

- a) but
- b) or
- c) and
- d) so

جملات ناقص زیر را با کلمات ربط (but/or/so) کامل کنید. (یک کلمه ربط اضافی است.)

53) I tried to figure out the meaning of the word, _____ the dictionary didn't contain it.

54) She was feeling cold, _____ she sat near the heater.

پاسخنامه‌ی سوالات

آزمون سوم

Listening

- ۱- false. لیلا برای تولد خواهرش می‌خواهد کادو بخرد.
- ۲- true
- ۳- true
- ۴- false. کتابفروشی نزدیک پارک است.
- ۵- germany (b)
- ۶- three months (c)
- ۷- to experience a new culture (c)
- ۸- install a language app (b)
- ۹- laptop
- ۱۰- fix
- ۱۱- repair
- ۱۲- complicated
- ۱۳- monolingual
- ۱۴- pronunciation
- ۱۵- apps
- ۱۶- effectively
- ۱۷- improve
- ۱۸- combinations

متن لیسنینگ این آزمون در صفحه‌ی ۳۸ قرار داده شده است.

Vocabulary

- ۱۹- (d) جمله متناسب با تصویر پسری است که درحال فکر کردن برای تکمیل پازل است. Figure out
- ۲۰- (c) تصویر مردی را نشان می‌دهد که از سمعک استفاده میکند. Hard of hearing
- ۲۱- (b) تصویر کبوترهایی را نشان می‌دهد که درحال پرواز و راه رفتن هستند. Pigeons
- ۲۲- (a) تصویر پسری را نشان می‌دهد که توسط پدرش در آغوش گرفته شده. Hug
- ۲۳- compiled به معنی جمع‌آوری و تدوین مناسب جمله است.
- ۲۴- effectively به معنی موثر مناسب جمله است.
- ۲۵- doctor مناسب جمله است.
- ۲۶- (b) take temperature به معنی اندازه‌گیری دمای بدن است.
- ۲۷- (c) symbol به معنی علامت یا نشانه مناسب جمله است.
- ۲۸- (a) take care به معنی مراقبت کردن از کسی یا چیزی است.
- ۲۹- کلمه 'arrange' به معنی مرتب کردن کتاب‌ها مناسب جمله است.
- ۳۰- combination مناسب است. مفهوم جمله این است که برای تقویت مهارت گفتاری باید از ترکیب کلمات مثل jump into استفاده کرد.

Grammar

- ۳۱- (C) زمان گذشته مجهول، **was broken**. به صفحه ۳ مراجعه کنید.
- ۳۲- (b) جمله‌ی مثبت با تگ منفی همراه می‌شود. به صفحه ۵ مراجعه کنید.
- ۳۳- (d) زمان حال کامل مجهول، **has been written**. به صفحه ۴ مراجعه کنید.
- ۳۴- (d) **is arranged**. به صفحه ۲ مراجعه کنید.
- ۳۵- (b) فعل اول در زمان حال ساده و فعل دوم نشان‌دهنده‌ی نتیجه است. **Teach/encourages**
- ۳۶- شکل گذشته‌ی فعل **to invite** مناسب است که می‌شود **invited**.
- ۳۷- **wrote**, زمان گذشته ساده برای اتفاقی که در گذشته رخ داده، مناسب است.
- ۳۸- به صفحه ۴ مراجعه کنید.

38) The report has been written carefully by the teacher

- ۳۹- تصویر پزشکی را در حال اندازه‌گیری دمای بدن بیمار نشان می‌دهد. به صفحه ۴ مراجعه کنید.
- The patient's temperature has been taken by the doctor
- ۴۰- پزشک دمای بدن بیمار را گرفت ولی هنوز باید نتیجه را بررسی کند. به صفحه ۶ مراجعه کنید.

Reading

- (a) -۴۱
- (b) -۴۲
- (b) -۴۳
- (b) -۴۴
- ۴۵- **false** جمله درباره‌ی کمک جوانان است نه بی‌رحمی.
- ۴۶- **true**
- (a) -۴۷
- (b) -۴۸
- ۴۹- **kindness helps grandparents feel happier and healthier**
- ۵۰- **listening to each other builds stronger family bonds**
- گوش دادن به یکدیگر ارتباط خانوادگی را تقویت می‌کند
ترجمه‌ی متن‌های ری‌دینگ در صفحه‌ی ۴۰ قرار داده شده است.

Writing

- ۵۱- (d) به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۵۲- (a) به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۵۳- **but** به صفحه ۶ مراجعه کنید.
- ۵۴- **so** به صفحه ۶ مراجعه کنید.

| word | Pronunciation | past participle | Translation |
|----------------------------|----------------------|------------------|-------------------------|
| Sense (n.) | [sens] | - | حس |
| Appreciation (n.) | [əˌpriːʃi'eɪʃn] | - | قدردانی |
| Lowers (v.) | ['loʊərz] | Lowered | کاهش می دهد |
| Blood pressure (n.) | [blʌd 'preʃər] | - | فشار خون |
| Boost (v.) | [buːst] | Boosted | افزایش دادن |
| Advice (n.) | [əd'vaɪs] | - | نصیحت |
| Improves (v.) | ['ɪm'pruːvz] | Improved | بهبود می بخشد |
| Increases (v.) | ['ɪn'kriːsɪz] | Increased | افزایش می دهد |
| Respect (n.) | [rɪ'spekt] | - | احترام |
| Take care (v.) | [teɪk keər] | Taken care | مراقبت کردن |
| Donating (v.) | ['doʊneɪtɪŋ] | Donated | اهدا کردن |
| Cruel (adj.) | ['kruːəl] | - | ظالم |
| Regard (v./n.) | [rɪ'ɡɑːrd] | Regarded | توجه، در نظر گرفتن |
| Dedicated (adj.) | ['dedɪkeɪtɪd] | Dedicated | متعهد |
| Spare no pains (v. phrase) | [speər noʊ peɪnz] | Spared no pains | از هیچ تلاشی دریغ نکردن |
| Distinguished (adj.) | [dɪ'stɪŋɡwɪʃt] | Distinguished | برجسته |
| Not surprisingly (adv.) | [nɔt sə'praɪzɪŋli] | - | جای تعجب ندارد |
| Terrible (adj.) | ['terəbl] | - | وحشتناک |
| Pity (n.) | ['pɪti] | - | دلسوزی |
| Sofa (n.) | ['soʊfə] | - | کاناپه |
| Pigeons (n.) | ['pɪdʒənz] | - | کبوترها |
| Shouted (v.) | ['ʃaʊtɪd] | Shouted | فریاد زد |
| Hard of hearing (adj.) | [hɑːrd əv 'hɪərɪŋ] | - | کم شنوا |
| Hug (v./n.) | [hʌɡ] | Hugged | بغل کردن |
| Lap (n.) | [ləp] | - | دامان |
| Burst into tears (v.) | [bɜːrst 'ɪntuː tɪrz] | Burst into tears | بغضش ترکیب |

| | | | |
|--------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|
| Forgive (v.) | [fər'ɡɪv] | Forgiven | بخشیدن |
| Calmly (adv.) | ['kɑ:mli] | - | آرام |
| Diary (n.) | ['daɪəri] | - | دفتر خاطرات |
| Generate (v.) | ['dʒenə'reɪt] | Generated | تولید کردن |
| Combination (n.) | [,kɑ:mbrɪ'neɪʃn] | - | ترکیب |
| Go abroad (v.) | [gəʊə'brɔ:d] | Gone abroad | به خارج رفتن |
| Feel well (v.) | [fi:l wel] | Felt well | احساس خوب داشتن |
| Take temperature (v.) | [teɪk 'tempərətʃər] | Taken temperature | تب گرفتن |
| By the way (adv. phrase) | [,baɪ ðə 'weɪ] | - | راستی |
| Poets (n.) | ['pəʊɪts] | - | شاعران |
| Poetry (n.) | ['pəʊətri] | - | شعر |
| Religious (adj.) | [rɪ'lɪdʒəs] | - | مذهبی |
| Ethics (n.) | ['eθɪks] | - | اخلاق |
| Inspiration (n.) | [,ɪnspə'reɪʃn] | - | الهام |
| Authors (n.) | ['ɔ:θərz] | - | نویسندگان |
| Solution (n.) | [sə'lu:ʃn] | - | راه حل |
| Discover (v.) | [dɪs'kʌvər] | - | کشف کردن |
| Fix (v.) | [fɪks] | Discovered | تعمیر کردن |
| Cure (v.) | [kjʊər] | Fixed | درمان کردن |
| Invent (v.) | [ɪn'vent] | Cured | اختراع کردن |
| Comfortable (adj.) | ['kʌmfətəbl] | Invented | راحت |
| Develop (v.) | [dɪ'veləp] | - | توسعه دادن |
| Weaving (n.) | ['wi:vɪŋ] | Developed | بافتگی |
| Health condition (n.) | [helθ kən'dɪʃn] | - | وضعیت سلامت |
| Serious (adj.) | ['sɪrɪəs] | - | جدی |
| Boring (adj.) | ['bɔ:rɪŋ] | - | خسته کننده |
| Enjoyable (adj.) | [ɪn'dʒɔɪəbl] | - | لذت بخش |

| | | | |
|-------------------------|----------------------|-------------|----------------|
| Install (v.) | [ɪn'stɔ:l] | Installed | نصب کردن |
| Sense of belonging (n.) | [sens əv br' lɔ:nɪŋ] | - | حس تعلق |
| Identity (n.) | [aɪ'dentəti] | - | هویت |
| Principle (n.) | ['prɪnsəpl] | - | اصل |
| Heritage (n.) | ['herɪtɪdʒ] | - | میراث |
| Regarding (prep.) | [rɪ'gɑ:rdɪŋ] | - | در مورد |
| Compiled (v.) | [kəm'paɪld] | Compiled | گردآوری شد |
| Magnifying glass (n.) | ['mægnɪ faɪnɪŋ glæs] | - | ذره بین |
| Destroy (v.) | [dɪ'strɔɪ] | Destroyed | ناپود کردن |
| Recommend (v.) | [,rekə'mend] | Recommended | پیشنهاد دادن |
| Suppose (v.) | [sə'pəʊz] | Supposed | فرض کردن |
| Elementary (adj.) | [,elɪ'mentri] | - | ابتدایی |
| Intermediate (adj.) | [,ɪntər'mi:diət] | - | متوسط |
| Advanced (adj.) | [əd'vænst] | - | پیشرفته |
| App (n.) | [æp] | - | برنامه کاربردی |
| PC (n.) | [,pi: 'si:] | - | رایانه |
| Smartphone (n.) | ['smɑ:rtfəʊn] | - | گوشی هوشمند |
| Suitable (adj.) | ['su:təbl] | - | مناسب |
| Carry (v.) | ['kæri] | Carried | حمل کردن |
| Consider (v.) | [kən'sɪdər] | Considered | در نظر گرفتن |
| Avoid (v.) | [ə'vɔɪd] | Avoided | اجتناب کردن |
| Contain (v.) | [kən'teɪn] | Contained | شامل شدن |
| Entry (n.) | ['entri] | - | ورود |
| Purpose (n.) | ['pɜ:rpəs] | - | هدف |
| Symbol (n.) | ['sɪmbl] | - | نماد |
| Stand for (v.) | [stænd fɔ:r] | Stood for | نمایانگر بودن |

| | | | |
|----------------------|-------------------|----------------|-----------------------------|
| Figure out (v.) | [ˈfɪgjər əʊt] | Figured out | فهمیدن |
| Effectively (adv.) | [ɪˈfektɪvli] | - | به‌طور مؤثر |
| Arrange (v.) | [əˈreɪndʒ] | Arranged | مرتب کردن |
| Neat (adj.) | [ni:t] | - | مرتب |
| Attractive (adj.) | [əˈtræktɪv] | - | جذاب |
| Jump into (v.) | [dʒʌmp ˈɪntu] | Jumped into | وارد شدن |
| Essential (adj.) | [ɪˈsenʃl] | - | ضروری |
| Meet your needs (v.) | [mi:t jər ni:dz] | Met your needs | نیازهای شما را برطرف می‌کند |
| Offered (v.) | [ˈɔːfərd] | Offered | ارائه شد |
| Confusing (adj.) | [kənˈfjuːzɪŋ] | - | گیج‌کننده |
| Immediately (adv.) | [ɪˈmiːdiətli] | - | بلافاصله |
| Expand (v.) | [ɪkˈspænd] | Expanded | گسترش دادن |
| Complicated (adj.) | [ˈkɑːmplɪˌkeɪtɪd] | - | پیچیده |
| Repeatedly (adv.) | [rɪˈpiːtɪdli] | - | به‌طور مکرر |

متن لیسنینگ آزمون شماره ۱

Conversation 1

Hamed: I went to my grandparents' house yesterday. It's always nice to see them.

Mina: That's great! What did you do there?

Hamed: We sat in the garden, and my grandfather fed the pigeons. He loves watching them fly.

Mina: That sounds peaceful! Did you help him with anything?

Hamed: Yes, I helped my grandmother clean the house and take care of the plants. Spending time with them makes me appreciate how much they care for me.

حامد: دیروز به خانه پدربزرگ و مادربزرگم رفتم. همیشه دیدن آنها لذتبخشه.

مینا: خیلی خوبه! اونجا چه کار کردید؟

حامد: توی باغ نشستیم و پدربزرگم به کبوترها غذا داد. اون عاشق تماشای پروازشونه.

مینا: خیلی آرامشبخش به نظر می‌رسه! بهتون توی کاری کمک کردی؟

حامد: بله، به مادربزرگم توی تمیز کردن خونه و رسیدگی به گیاهها کمک کردم. وقت گذروندن با اونا باعث می‌شه بیشتر قدر محبت‌هاشون رو بدونم.

Conversation 2

Neda: I need a good app to improve my vocabulary. Do you know any?

Omid: Yes, I use a dictionary app on my smartphone. It's very helpful for finding the meanings of words.

Neda: Does it give you examples and synonyms, too?

Omid: Yes, it does. It even has audio for pronunciation. I recommend trying it out.

Neda: That sounds perfect! Is it free to use?

Omid: Yes, the basic version is free, but you can also buy the premium version if you need more features.

ندا: من به چه اپلیکیشن خوب برای تقویت واژگانم نیاز دارم. چیزی سراغ داری؟

امید: بله، من از یک اپلیکیشن دیکشنری روی گوشی هوشمندم استفاده می‌کنم. خیلی برای پیدا کردن معانی کلمات مفیده.

ندا: آیا مثال و مترادف هم می‌ده؟

امید: بله، همیتطور. تلفظ کلمات رو هم به‌صورت صوتی داره. پیشنهاد می‌کنم امتحانش کنی.

ندا: خیلی عالی! رایگان هم هست؟

امید: بله، نسخه پایه‌اش رایگانه، اما اگر امکانات بیشتری نیاز داشته باشی، می‌تونی نسخه پریمیومش رو بخری.

Conversation 3

Man: I'm so worried about the English exam tomorrow.

Woman: Don't worry! Have you prepared all the important topics?

Man: I've tried, but I'm having trouble figuring out passive voice and compound sentences.

Woman: I recommend practicing with some examples. Write sentences, use your dictionary, and check your answers carefully.

Man: That's a good idea. I'll also review the grammar notes in my book.

Woman: Yes, and don't forget to sleep early. You'll feel more focused tomorrow.

مرد: خیلی نگران امتحان انگلیسی فردا هستم.

زن: نگران نباش! همه موضوعات مهم رو مرور کردی؟

مرد: سعی کردم، اما توی فهمیدن ساختار مجهول و جملات مرکب مشکل دارم.

زن: پیشنهاد می‌کنم با چند مثال تمرین کنی. جمله بنویس، از دیکشنری استفاده کن و جواب‌ها رو با دقت بررسی کن.

مرد: فکر خوبیه. یادداشت‌های گرامر کتابم رو هم مرور می‌کنم.

زن: آره، و فراموش نکن زود بخوابی. اینطوری فردا تمرکز بیشتری خواهی داشت.

Passage 4

Getting enough sleep is essential for both physical and mental health. Sleep helps the body recover and improves brain function. Studies show that people who sleep for at least 7-8 hours a night have more energy, better memory, and stronger concentration. Lack of sleep can weaken the immune system, increase stress, and lower performance. Not surprisingly, students who sleep well perform better in school. Doctors recommend creating a regular sleep schedule to stay healthy and focused.

خواب کافی برای سلامتی جسم و روان ضروری است. خواب به بدن کمک می‌کند تا بهبود یابد و عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد. مطالعات نشان می‌دهند افرادی که شبانه حداقل ۷ تا ۸ ساعت می‌خوابند، انرژی بیشتری دارند، حافظه بهتری دارند و تمرکز قوی‌تری از خود نشان می‌دهند. کمبود خواب می‌تواند سیستم ایمنی را ضعیف کند، استرس را افزایش دهد و عملکرد را کاهش دهد. جای تعجب نیست که دانش‌آموزانی که خواب کافی دارند در مدرسه عملکرد بهتری دارند. پزشکان توصیه می‌کنند برای حفظ سلامتی و تمرکز، یک برنامه خواب منظم ایجاد کنند.

متن لیسنیگ آزمون شماره ۲

Conversation 1

Ali: Hi, Leila! I've heard you're volunteering at a charity center these days. What exactly do you do there?

Leila: Yes, I've been helping out with organizing donations. People bring clothes, books, and food, and we sort and distribute them to families in need.

Ali: That's amazing! Does it take a lot of time?

Leila: Not really. I go there twice a week for a couple of hours. It feels good to help others.

Ali: That's inspiring! I want to join too. How can I sign up?

Leila: You just need to visit their website, fill out a form, and they'll contact you.

علی: سلام، لایلا شنیدم این روزها به صورت داوطلبانه در یک مرکز خیریه کار می‌کنی. دقیقاً اونجا چه کار می‌کنی؟
لایلا: بله، من در مرتب‌سازی کمک‌ها کمک می‌کنم. مردم لباس، کتاب و غذا می‌آورند و ما آن‌ها را دسته‌بندی و بین خانواده‌های نیازمند توزیع می‌کنیم.

علی: خیلی عالی! زمان زیادی می‌برد؟

لایلا: نه واقعاً. هفته‌ای دو بار برای چند ساعت می‌رم. کمک به دیگران حس خوبی داره.

علی: خیلی الهام‌بخش! من هم می‌خوام به شما ملحق بشم. چطوری می‌تونم ثبت‌نام کنم؟

لایلا: فقط کافی‌ه به وبسایتشون سر بزنی، یک فرم پر کنی و بعد خودتوون باهات تماس می‌گیرند.

Conversation 2

Reza: I want to buy a new smartphone, but I can't decide which one to choose.

Sara: What do you need it for? Do you use it for games, studying, or work?

Reza: Mainly for studying. I need a phone that's fast, has a good battery, and enough storage for apps and files.

Sara: Then you should go for one with a strong processor and at least 128 GB of storage.

Reza: That's helpful. Do you think brand matters?

Sara: Not really. As long as it meets your needs, the brand isn't that important.

رضا: می‌خوام به گوشی هوشمند جدید بخرم، اما نمی‌تونم تصمیم بگیرم کدام رو انتخاب کنم.

سارا: برای چه کاری بهش نیاز داری؟ برای بازی، درس خواندن یا کار؟

رضا: بیشتر برای درس خواندن. به گوشی می‌خوام که سریع باشه، باتری خوبی داشته باشه و فضای کافی برای اپلیکیشن‌ها و فایل‌ها داشته باشه.

سارا: پس بهتره گوشی‌ای انتخاب کنی که پردازنده قوی و حداقل ۱۲۸ گیگابایت حافظه داشته باشه.

رضا: این خیلی کمک کرد. به نظرت برند مهمه؟

سارا: نه واقعاً. تا وقتی که نیازت رو برطرف کنه، برند خیلی مهم نیست.

Conversation 3

Woman: I haven't been feeling well lately. I think I might have the flu.

Doctor: Let's check. I'll take your temperature first. Hmm... it's a bit high. Have you been resting enough?

Woman: Not really. I've been working long hours this week.

Doctor: You need to take care of yourself. Rest is important. I'll give you some medicine.

Woman: Thank you, doctor. How long will it take to feel better?

Doctor: If you rest well and take your medicine on time, you should feel better in 3-4 days.

زن: اخیراً حال خوبی ندارم. فکر می‌کنم ممکنه آنفولانزا گرفته باشم.

دکتر: بگذارید بررسی کنیم. اول درجه حرارت شما را می‌گیرم. هممم... کمی بالاست. آیا به اندازه کافی استراحت کرده‌اید؟

زن: نه واقعاً. این هفته ساعت‌های طولانی کار کرده‌ام.

دکتر: باید از خودت مراقبت کنی. استراحت خیلی مهمه. من برایتان دارو تجویز می‌کنم.

زن: ممنون، دکتر. چقدر طول می‌کشه تا بهتر بشم؟

دکتر: اگر خوب استراحت کنی و داروهایتان را به موقع مصرف کنی، باید ظرف ۳-۴ روز بهتر شوید.

Passage 4

Regular exercise has many benefits for people of all ages. It helps boost energy, improve brain function, and strengthen the heart. For elderly people, exercise can lower blood pressure and improve flexibility. Studies have shown that even light activities like walking or stretching are beneficial. Doctors recommend exercising for at least 30 minutes a day to stay healthy. Not surprisingly, people who exercise regularly feel better both physically and mentally.

ورزش منظم برای افراد در هر سنی فواید زیادی دارد. ورزش به افزایش انرژی، بهبود عملکرد مغز و تقویت قلب کمک می‌کند. برای افراد مسن، ورزش می‌تواند فشار خون را کاهش دهد و انعطاف‌پذیری را بهبود بخشد. مطالعات نشان داده‌اند که حتی فعالیت‌های سبکی مثل پیاده‌روی یا حرکات کششی مفید هستند. پزشکان توصیه می‌کنند برای حفظ سلامتی روزانه حداقل ۳۰ دقیقه ورزش کنید. جای تعجب نیست که افرادی که به‌طور منظم ورزش می‌کنند، از نظر جسمی و روحی احساس بهتری دارند.

Conversation 1

Leila: I need to buy a gift for my sister's birthday. Do you have any suggestions?
 Reza: What does she like? You could buy her a book or something useful, like a smartphone app.
 Leila: She loves reading! Maybe I'll buy her a novel. Where can I find a good one?
 Reza: There's a bookstore near the park. They have many interesting books, including poetry and fiction.
 Leila: That sounds great! I'll check it out today. Thanks for your help, Reza.
 Reza: You're welcome! I'm sure she'll love whatever you choose.

لیلا: باید برای تولد خواهرم یک هدیه بخرم. پیشنهادی داری؟
 رضا: اون چی دوست داره؟ می تونی براش یه کتاب بخری یا چیزی کاربردی، مثل یه اپلیکیشن گوشی.
 لیلا: عاشق کتاب خوندمه! شاید براش یه رمان بخرم. از کجا می تونم یه کتاب خوب پیدا کنم؟
 رضا: یه کتابفروشی نزدیک پارک هست. کتابهای جالب زیادی دارن. از جمله شعر و داستان.
 لیلا: عالیه! امروز می رم اونجا رو نگاه می کنم. مرسی از کمکت، رضا.
 رضا: خواهش می کنم! مطمئنم هر چیزی که انتخاب کنی، خیلی خوشش میاد.

Conversation 2

Mina: I heard you're going abroad next month. Where are you going?
 Parham: Yes, I'm going to Germany for a student exchange program.
 Mina: That's amazing! How long will you stay there?
 Parham: I'll be there for three months. I'm really excited to meet new people and experience their culture.
 Mina: It sounds like a great opportunity. Are you ready for the trip?
 Parham: Almost! I still need to pack and install a language app on my phone to help me communicate better.

مینا: شنیدم ماه دیگه قراره به خارج از کشور بری. کجا می ری؟
 پرهام: بله، برای یک برنامه تبادل دانشجویی به آلمان می رم.
 مینا: خیلی عالیه! چقدر اونجا می مونی؟
 پرهام: سه ماه اونجا خواهم بود. خیلی هیجان زده ام که آدمهای جدید رو ببینم و فرهنگشون رو تجربه کنم.
 مینا: فرصت فوق العاده ای به نظر می رسه. برای سفر آماده ای؟
 پرهام: تقریباً! هنوز باید وسایلم رو جمع کنم و یک اپلیکیشن زبان روی گوشیم نصب کنم تا بهتر بتونم ارتباط برقرار کنم.

Conversation 3

Ali: My laptop isn't working properly. It keeps shutting down.
 Sara: That sounds serious. Have you taken it to someone to fix?
 Ali: Not yet. I'm planning to take it to the repair shop this afternoon.
 Sara: Good idea. It might just need a new battery or an update.
 Ali: I hope it's nothing too complicated. I need it for my classes.
 Sara: Don't worry. Most problems can be fixed quickly.

علی: لپتاپم درست کار نمی کنه. مرتب خاموش می شه.
 سارا: به نظر مشکل جدی میاد. تا حالا پیش کسی بردی که تعمیرش کنه؟
 علی: نه هنوز. تصمیم دارم امروز بعدازظهر ببرمش تعمیرگاه.
 سارا: فکر خوبیه. شاید فقط به یه باتری جدید یا آپدیت نیاز داشته باشه.
 علی: امیدوارم مشکل پیچیده ای نباشه. برای کلاس هام بهش نیاز دارم.
 سارا: نگران نباش. بیشتر مشکلات خیلی سریع قابل حل هستن.

Passage 4

Dictionaries are essential tools for language learners and writers. A monolingual dictionary provides definitions, pronunciation, and examples of words in the same language, while a bilingual dictionary helps translate words between two languages. Modern dictionaries can be found as books or digital tools, such as smartphone apps and computer software. They allow users to find meanings quickly and effectively. Not surprisingly, using a dictionary regularly helps improve vocabulary, writing skills, and understanding of word combinations.

فرهنگ های لغت ابزارهای ضروری برای زبان آموزان و نویسندگان هستند. فرهنگ لغت تک زبانه تعاریف، تلفظ و مثال هایی از کلمات را در همان زبان ارائه می دهد، در حالی که فرهنگ لغت دوزبانه به ترجمه کلمات بین دو زبان کمک می کند. فرهنگ های لغت مدرن هم به صورت کتاب و هم به شکل ابزارهای دیجیتال مانند اپلیکیشن های گوشی های هوشمند و نرم افزارهای رایانه ای در دسترس هستند. این ابزارها به کاربران کمک می کنند تا معانی کلمات را به سرعت و به طور مؤثر پیدا کنند. جای تعجب نیست که استفاده منظم از فرهنگ لغت به بهبود دایره واژگان، مهارت های نوشتاری و درک ترکیب های کلمات کمک می کند.

ترجمه‌ی متن‌های ری‌دینگ آزمون ۱

۴۱) یک فرهنگ لغت دوزبانه معانی کلمات را در دو زبان ارائه می‌دهد و به زبان‌آموزان کمک می‌کند تا متون را به راحتی درک و ترجمه کنند.

۴۲) اختراعاتی مانند تلفن، هواپیما و رایانه، روش‌های ارتباط، سفر و کار ما را تغییر داده‌اند. این اختراعات توسط دانشمندان برای رفع نیازهای جامعه توسعه یافته‌اند.

۴۳) نوشتن در دفتر خاطرات راهی عالی برای بیان افکار، ثبت رویدادها و تمرین مهارت‌های نوشتاری است. این کار به افراد کمک می‌کند تا تجربیات روزانه خود را مرور کنند.

۴۴) مراقبت از سلامتی خطر ابتلا به بیماری‌ها را کاهش می‌دهد و به بهبود سلامت کلی کمک می‌کند. ورزش روزانه و داشتن یک رژیم غذایی متعادل باعث افزایش انرژی و بهبود عملکرد مغز می‌شود.

ترجمه‌ی متن:

فرهنگ‌های لغت ابزارهای ضروری برای یادگیری یک زبان جدید هستند. فرهنگ لغت تک‌زبانه معانی کلمات، تلفظ و مثال‌هایی از کاربرد کلمات را در همان زبان ارائه می‌دهد، در حالی که فرهنگ لغت دوزبانه ترجمه کلمات را بین دو زبان فراهم می‌کند. هر دو نوع فرهنگ لغت به دانش‌آموزان کمک می‌کنند تا دایره واژگان خود را گسترش داده و مهارت‌های نوشتاری خود را بهبود بخشند.

برای استفاده مؤثر از فرهنگ لغت، دانش‌آموزان ابتدا باید نحوه مرتب‌سازی کلمات را درک کنند. کلمات به ترتیب حروف الفبا فهرست شده‌اند و واژه‌های راهنما در بالای هر صفحه، اولین و آخرین کلمات آن صفحه را نشان می‌دهند. فرهنگ‌های لغت همچنین شامل نمادها و اختصاراتی هستند که اطلاعات بیشتری درباره کلمات ارائه می‌دهند، مانند نقش دستوری و تلفظ آن‌ها.

دانش‌آموزانی که به‌طور منظم از فرهنگ لغت استفاده می‌کنند، می‌توانند دایره واژگان خود را گسترش دهند و با اعتمادبه‌نفس بیشتری بنویسند. چه از نسخه چاپی استفاده کنید و چه از اپلیکیشن دیجیتال، فرهنگ لغت کلید بهبود مهارت‌های زبانی است.

ترجمه‌ی متن‌های ری‌دینگ آزمون ۲

۴۱) نسل‌های قدیمی سرشار از تجربه و خرد هستند. با گوش دادن به نصایح آن‌ها، جوان‌ترها می‌توانند از اشتباهات جلوگیری کرده و تصمیمات بهتری در زندگی بگیرند.

۴۲) فناوری ارتباطات را آسان‌تر کرده است. اپلیکیشن‌های موجود در گوشی‌های هوشمند به افراد این امکان را می‌دهند که در هر نقطه از جهان صحبت کنند، اطلاعات به اشتراک بگذارند و در ارتباط بمانند.

۴۳) پزشکان توصیه می‌کنند زمانی که احساس ناخوشی می‌کنید، دمای بدن خود را اندازه‌گیری کنید. این کار به شناسایی بیماری‌ها کمک کرده و امکان شروع سریع درمان مناسب را فراهم می‌کند.

۴۴) پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها معمولاً زمانی که از نوه‌های خود مراقبت می‌کنند، شادتر و سالم‌تر هستند. گذراندن وقت با خانواده انرژی آن‌ها را افزایش داده و عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد.

ترجمه‌ی متن:

حفظ سبک زندگی سالم برای افراد در هر سنی ضروری است. داشتن یک رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم و خواب کافی می‌تواند سطح انرژی و عملکرد مغز را افزایش دهد. افراد مسنی که فعال می‌مانند، احساس سلامتی و شادی بیشتری دارند. علاوه بر این، معاینات منظم پزشکی مانند اندازه‌گیری فشار خون و دمای بدن به شناسایی زودهنگام بیماری‌ها کمک می‌کند.

والدین و معلمان این عادات سالم را به کودکان توصیه می‌کنند، زیرا به رشد بدن و ذهن قوی کمک می‌کند. جوانانی که این عادات را دنبال می‌کنند، پرنرژی‌تر بوده و تمرکز بیشتری بر مطالعات خود دارند. بنابراین، سلامت خوب نقشی کلیدی در موفقیت فردی ایفا می‌کند.

ترجمه‌ی متن‌های ری‌دینگ آزمون ۳

- ۴۱) مهربانی باعث افزایش انرژی و قدرت در افراد مسن می‌شود. مراقبت از پدربزرگ و مادربزرگ‌ها عملکرد مغز و حافظه آن‌ها را بهبود می‌بخشد.
- ۴۲) فرهنگ لغت تک‌زبانه به یک زبان نوشته شده و برای دانشجویان خارجی مفید است. این فرهنگ لغت با ارائه تعاریف، تلفظ و مثال‌ها به آن‌ها کمک می‌کند تا به‌طور مؤثرتری یاد بگیرند.
- ۴۳) هر ساله محصولات زیادی توسعه می‌یابند. لامپ، دوربین، هواپیما و تلفن توسط دانشمندان و مخترعان اختراع شدند.
- ۴۴) گوش دادن به نصایح افراد مسن به ما کمک می‌کند تصمیمات بهتری بگیریم. آن‌ها خرد و تجربه‌ای دارند که می‌تواند راهنمای زندگی ما باشد.

ترجمه‌ی متن:

- کمک به دیگران برای افراد در هر سنی فواید زیادی دارد. برای سالمندان، مهربانی باعث افزایش انرژی، تقویت بدن و بهبود عملکرد مغز می‌شود. به همین دلیل، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌هایی که از نوه‌های خود مراقبت می‌کنند، معمولاً شادتر و سالم‌تر هستند. نوجوانانی که در کارهای خیریه شرکت می‌کنند موفق‌تر بوده و مهربانی و احترام را می‌آموزند.
- علاوه بر این، باید به والدین خود احترام بگذاریم؛ چراکه آن‌ها زندگی خود را صرف مراقبت از ما کرده‌اند. والدین اغلب از هیچ تلاشی برای محافظت از فرزندانشان و تضمین موفقیت آن‌ها دریغ نمی‌کنند. زمانی که خانواده‌ها به یکدیگر گوش می‌دهند، پیوندهای قوی‌تری ایجاد کرده و به‌طور مؤثرتری با هم ارتباط برقرار می‌کنند.